

Certificat d'Université de praticien·ne en acceptation et engagement - session 2026-2027

MODULE 1 : LES BASES THEORICO-PRATIQUES (24h)

Date	Heures	Thème de la journée
jeudi 18 mars 2027	09h-13h/14h-18h	Origine, postulats et modèles
vendredi 19 mars 2027	09h-13h/14h-18h	Emotions
samedi 20 mars 2027	09h-13h	Valeur et engagement dans l'ACT
	14h-18h	Congruence de l'intervenant·e ACT et transparence thérapeutique

MODULE 2 : LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT (24h)

Date	Heures	Thème de la journée
jeudi 25 mars 2027	09h-13h/14h-18h	Entretien motivationnel - jour 1 <i>La présence aux deux séances consacrées à l'entretien motivationnel donne lieu à la délivrance, par les intervenants, d'une attestation de suivi de la formation de base (niveau 1).</i>
vendredi 26 mars 2027	09h-13h/14h-18h	Incarnar l'ACT: Pratiques de pleine conscience
samedi 27 mars 2027	09h-13h/14h-18h	Le travail avec les métaphores

MODULE 3 : OUTILS PRATIQUES (24h)

Date	Heures	Thème de la journée
jeudi 8 avril 2027	09h-13h/14h-18h	Entretien motivationnel - jour 2 <i>La présence aux deux séances consacrées à l'entretien motivationnel donne lieu à la délivrance, par les intervenants, d'une attestation de suivi de la formation de base (niveau 1).</i>
vendredi 9 avril 2027	09h-13h/14h-18h	La relation comme espace de travail et de changement
samedi 10 avril 2027	09h-13h/14h-18h	ACT et troubles anxio-dépressifs

SUPERVISIONS COLLECTIVES (30h)

Date	Heures	Thème de la journée
samedi 15 mai 2027	09h-12h45/13h45-17h30	La boussole des valeurs et le travail avec les vulnérabilités
vendredi 21 mai 2027	09h-12h45/13h45-17h30	Eléments déontologie/"cadre d'accompagnement"
samedi 22 mai 2027	09h-12h45/13h45-17h30	La compassion en psychothérapie
vendredi 28 mai 2027	09h-12h45/13h45-17h30	Clôture

SUPERVISIONS EN PETITS GROUPES:

Chaque étudiant·e devra **obligatoirement** participer à 2 demi-journées de 3h, organisées entre le 04 et le 19 juin, à des dates distinctes (non consécutives). Ces séances auront lieu le vendredi et/ou le samedi.

La liste des groupes sera communiquée en début de formation, une fois le nombre de participant·e·s confirmé. Vous pourrez alors sélectionner le groupe qui correspond le mieux à vos disponibilités.

E X A M E N

<i>jeudi 9 septembre 2027</i>	REMISE DU TRAVAIL DE FIN DE FORMATION - 1^è SESSION
<i>jeudi 14 octobre 2027</i>	REMISE DU TRAVAIL DE FIN DE FORMATION - 2^è SESSION