

Certificat d'Université de praticien·ne en acceptation et engagement - session 2025-2026		
MODULE 1 : LES BASES THEORICO-PRATIQUES (24h)		
Date	Heures	Thème de la journée
jeudi 19 mars 2026	09h-13h/14h-18h	Origine, postulats et modèles
vendredi 20 mars 2026	09h-13h/14h-18h	Emotions
samedi 21 mars 2026	09h-13h	Valeur et engagement dans l'ACT
	14h-18h	Congruence de l'intervenant·e ACT et transparence thérapeutique
MODULE 2 : LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT (24h)		
Date	Heures	Thème de la journée
jeudi 26 mars 2026	09h-13h/14h-18h	Entretien motivationnel - jour 1
vendredi 27 mars 2026	09h-13h/14h-18h	Incarner l'ACT: Pratiques de pleine conscience
samedi 28 mars 2026	09h-13h/14h-18h	Le travail avec les métaphores
MODULE 3 : OUTILS PRATIQUES (24h)		
Date	Heures	Thème de la journée
vendredi 3 avril 2026	09h-13h/14h-18h	Entretien motivationnel - jour 2
jeudi 9 avril 2026	14h-18h	La relation comme espace de travail et de changement - partie 1 (ZOOM)
vendredi 10 avril 2026	14h-18h	La relation comme espace de travail et de changement - partie 2 (ZOOM)
samedi 11 avril 2026	09h-13h/14h-18h	ACT et troubles anxio-dépressifs (ZOOM)
SUPERVISIONS COLLECTIVES (30h)		
Date	Heures	Thème de la journée
samedi 18 avril 2026	09h-12h45/13h45-17h30	La compassion en psychothérapie
samedi 16 mai 2026	09h-12h45/13h45-17h30	La boussole des valeurs et le travail avec les vulnérabilités
samedi 23 mai 2026	09h-12h45/13h45-17h30	Eléments déontologie/"cadre d'accompagnement"
samedi 30 mai 2026	09h-12h45/13h45-17h30	Clôture
<u>SUPERVISIONS EN PETITS GROUPES (6h/participant·e obligatoires)</u> Ces séances de supervisions de groupes sont prévues entre le 05 et le 20 juin <u>les vendredis et samedis</u> . En fonction du nombre de participants, une répartition des groupes sera effectuée en début de formation avec attribution d'une date et d'un horaire à valider.		
Date	Heures	
vendredi 5 juin 2026	09h30-12h30	
	13h00-16h00	
samedi 6 juin 2026	09h30-12h30	
	13h00-16h00	
vendredi 12 juin 2026	09h30-12h30	
	13h00-16h00	
samedi 13 juin 2026	09h30-12h30	
	13h00-16h00	
vendredi 19 juin 2026	09h30-12h30	
	13h00-16h00	
samedi 20 juin 2026	09h30-12h30	
	13h00-16h00	
E X A M E N		
jeudi 10 septembre 2026	REMISE DU TRAVAIL DE FIN DE FORMATION - 1 ^è SESSION	
jeudi 15 octobre 2026	REMISE DU TRAVAIL DE FIN DE FORMATION - 2 ^è SESSION	