

Certificat d'Université de praticien·ne en acceptation et engagement - session 2025-2026

Bases et outils pratiques

Module 1 : "Les bases théorico-pratiques" (24h)

Date	Heures	Thème de la journée
jeudi 19 mars 2026	9h-13h / 14h-18h	Origine, postulats et modèles
vendredi 20 mars 2026	9h-13h / 14h-18h	Emotions
samedi 21 mars 2026	9h-13h	Valeur et engagement dans l'ACT
	14h-18h	Congruence de l'intervenant·e ACT et transparence thérapeutique

Module 2 : "Les bases de l'accompagnement" (24h)

Date	Heures	Thème de la journée
jeudi 26 mars 2026	9h-13h / 14h-18h	Entretien motivationnel - jour 1
vendredi 27 mars 2026	9h-13h / 14h-18h	Incarnar l'ACT: Pratiques de pleine conscience
samedi 28 mars 2026	9h-13h / 14h-18h	Le travail avec les métaphores

Module 3 : "Outils pratiques" (24h)

Date	Heures	Thème de la journée
vendredi 3 avril 2026	9h-13h / 14h-18h	ACT et troubles anxio-dépressifs
jeudi 9 avril 2026	14h-18h	La relation comme espace de travail et de changement - partie 1
vendredi 10 avril 2026	14h-18h	La relation comme espace de travail et de changement - partie 2
samedi 11 avril 2026	9h-13h / 14h-18h	Entretien motivationnel - jour 2

Supervisions

Supervisions Collectives (30h)

Date	Heures	Thème de la journée
samedi 18 avril 2026	9h-12h45 / 13h45 - 17h30	La compassion en psychothérapie
samedi 16 mai 2026	9h-12h45 / 13h45 - 17h30	La boussole des valeurs et le travail avec les vulnérabilités
samedi 23 mai 2026	9h-12h45 / 13h45 - 17h30	Eléments déontologie/"cadre d'accompagnement"
samedi 30 mai 2026	9h-12h45 / 13h45 - 17h30	Clôture

E X A M E N

<i>jeudi 10 septembre 2026</i>	REMISE DU TRAVAIL DE FIN DE FORMATION - 1^è SESSION
<i>jeudi 15 octobre 2026</i>	Remise - 2^{ème} session